

**Trainingsplan KW 01 31.12.2018 - 06.01.2018**

			Min.	Kabine
<b>Montag</b>	<b>09.30 - 11.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
<b>31.12.2018</b>				
		<i>Einen guten Rutsch ins neue Jahr 2019</i>		
		<i>allen eisnutzenden Vereinen und</i>		
		<i>Besuchern des Eisstadions Bad Nauheim</i>		

<b>Dienstag</b>	<b>14.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>180</b>	<b>ÖEL</b>
<b>01.01.2019</b>	<b>17.00 - 17.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>17.15 - 18.45 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>90</b>	<b>DEL 2</b>
	<b>18.45 - 19.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>19.00 - 20.15 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>75</b>	<b>Gast 1</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>20.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>

<b>Mittwoch</b>	<b>08.15 - 09.15 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>60</b>	<b>DEL2</b>
<b>02.01.2019</b>	<b>09.15 - 09.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>09.30 - 11.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>11.30 - 11.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>11.45 - 12.45 Uhr</b>	<b>RT - U13 Knaben</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>
	<b>12.45 - 13.45 Uhr</b>	<b>RT - U20 DNL2</b>	<b>60</b>	<b>DNL2</b>
	<b>13.45 - 14.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>14.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>180</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>17.00 - 18.50 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>110</b>	
	<b>18.50 - 19.10 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH - Spiel - Warmlaufen</b>	<b>20</b>	<b>Gast 1+2/DEL2</b>
	<b>19.10 - 19.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>20</b>	
	<b>19.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH - Spiel ./ EHC Freiburg</b>	<b>180</b>	<b>Gast 1+2/DEL2</b>

<b>Donnerstag</b>	<b>08.00 - 09.15 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>75</b>	<b>Gast 1</b>
<b>03.01.2019</b>	<b>09.15 - 09.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>09.30 - 11.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>11.30 - 11.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>11.45 - 12.45 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>60</b>	<b>DEL2</b>
	<b>12.45 - 13.45 Uhr</b>	<b>RT - U13 Knaben</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>
	<b>13.45 - 14.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>14.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>180</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>17.00 - 17.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>17.15 - 18.45 Uhr</b>	<b>RT - U17 Jugend</b>	<b>90</b>	<b>NW</b>
	<b>18.45 - 19.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>19.00 - 20.15 Uhr</b>	<b>RT - U20 DNL2</b>	<b>75</b>	<b>DNL2</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>20.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>

<b>Freitag</b>	<b>08.15 - 09.15 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>60</b>	<b>DEL2</b>
<b>04.01.2019</b>	<b>09.15 - 09.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>09.30 - 11.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>11.30 - 11.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>11.45 - 12.45 Uhr</b>	<b>RT - U13 Knaben</b>	<b>60</b>	<b>Gast 1+2</b>
	<b>12.45 - 13.45 Uhr</b>	<b>RT - U15 Schüler</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>
	<b>13.45 - 14.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>14.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>180</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>17.00 - 17.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>17.15 - 18.00 Uhr</b>	<b>RT - U20 DNL2</b>	<b>45</b>	<b>DNL2</b>

	<b>18.00 - 18.50 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>50</b>	
	<b>18.50 - 19.10 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH - Spiel - Warmlaufen</b>	<b>20</b>	Gast 1+2/DEL2
	<b>19.10 - 19.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>20</b>	
	<b>19.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH - Spiel ./ Ravensburg Towerstars</b>	<b>180</b>	Gast 1+2/DEL2

<b>Sammstag</b>	<b>08.00 - 09.15 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>75</b>	Gast 1
<b>05.01.2019</b>	<b>09.15 - 09.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>09.30 - 11.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	ÖEL
	<b>11.30 - 11.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>11.45 - 12.45 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>60</b>	DEL2
	<b>12.45 - 13.45 Uhr</b>	<b>RT - U11 Kleinschüler</b>	<b>60</b>	NW
	<b>13.45 - 14.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>14.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>180</b>	ÖEL
	<b>17.00 - 17.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>17.15 - 18.00 Uhr</b>	<b>RT - U15 Schüler</b>	<b>45</b>	Gast 1+2
	<b>18.00 - 18.45 Uhr</b>	<b>RT - U17 Jugend</b>	<b>45</b>	NW
	<b>18.45 - 19.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>19.00 - 22.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	ÖEL

<b>Sonntag</b>	<b>08.15 - 09.15 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>60</b>	DEL2
<b>06.01.2019</b>	<b>09.15 - 09.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>09.30 - 11.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	ÖEL
	<b>11.30 - 11.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>11.45 - 12.45 Uhr</b>	<b>RT - U7 Laufschiule / U9 Kleinschüler</b>	<b>60</b>	NW
	<b>12.45 - 13.45 Uhr</b>	<b>RT - U11 Kleinschüler</b>	<b>60</b>	Gast 1+2
	<b>13.45 - 14.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>14.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>180</b>	ÖEL
	<b>17.00 - 17.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>17.15 - 18.45 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>90</b>	Gast 1
	<b>18.45 - 19.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>19.00 - 22.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	ÖEL