

Trainingsplan KW 02 07.01.2019 - 13.01.2019

			Min.	Kabine
Montag 07.01.2019	08.00 - 09.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	75	Gast 1
	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 12.45 Uhr	RT - U7 Laufschnule / U9 Kleinschüler	60	NW
	12.45 - 13.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	13.45 - 14.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	180	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.45 Uhr	RT - U13 Knaben/U15 Schüler	90	Gast 1+2
	18.45 - 19.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.00 - 20.15 Uhr	RT - U17 Jugend	75	NW
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL	

Dienstag 08.01.2019	08.00 - 09.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	75	Gast 1
	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 12.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler / U13 Knaben	60	NW
	12.45 - 13.45 Uhr	Ferenspiele Stadt Bad Nauheim	60	ÖEL
	13.45 - 14.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	180	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.45 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
	18.45 - 19.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.00 - 20.15 Uhr	RT - U20 DNL2	75	NW
20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15		
20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL	

Mittwoch 09.01.2019	08.00 - 09.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	75	Gast 1
	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 12.45 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
	12.45 - 13.45 Uhr	Ferenspiele Stadt Bad Nauheim	60	ÖEL
	13.45 - 14.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	180	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.00 Uhr	RT - U17 Jugend	45	NW
	18.00 - 18.45 Uhr	RT - U20 DNL2	45	DNL2
	18.45 - 19.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.00 - 20.15 Uhr	RT - U17/U20 DNL 2	75	NW/DNL2
20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15		
20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL	

Donnerstag 10.01.2019	08.00 - 09.15 Uhr	RT - U13 Knaben / U15 Schüler	75	Gast 1+2
	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 12.45 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
	12.45 - 13.45 Uhr	Ferenspiele Stadt Bad Nauheim	60	ÖEL
13.45 - 14.00 Uhr	Eisaufbereitung	15		

14.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	180	ÖEL
17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
17.15 - 18.45 Uhr	RT - U13 Knaben/U15 Schüler	90	Gast 1+2
18.45 - 19.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
19.00 - 20.15 Uhr	RT - U17 Jugend	75	NW
20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

Freitag 11.01.2019	08.15 - 09.15 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 12.45 Uhr	RT - U15 Schüler	60	Gast 1+2
	12.45 - 13.45 Uhr	RT - U17 Schüler	60	NW
	13.45 - 14.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	180	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.00 Uhr	RT - U20 DNL2	45	DNL2
	18.00 - 18.50 Uhr	Eisaufbereitung	50	
	18.50 - 19.10 Uhr	EC BN GmbH - Spiel - Warmlaufen	20	Gast 1+2/DEL2
	19.10 - 19.30 Uhr	Eisaufbereitung	20	
	19.30 - 22.30 Uhr	EC BN GmbH - Spiel ./ Deggendorfer SC	180	Gast 1+2/DEL2

Samstag 12.01.2019	07.45 - 08.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	08.45 - 09.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.00 - 11.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.00 - 11.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.15 - 12.00 Uhr	EC BN GmbH	45	DEL2
	12.00 - 12.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.15 - 14.45 Uhr	RT - U15 Schüler- Spiel ./	150	Gast 1+2/NW
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 17.30 Uhr	RT - U20 DNL - Spiel ./ Warmlaufen	15	Gast1+2/DNL2
	17.30 - 17.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.45 - 20.15 Uhr	RT - U20 DNL - Spiel ./ ESV Chemnitz	150	Gast1+2/NW
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL	

Sonntag 13.01.2019	08.30 - 09.15 Uhr	EC BN GmbH	45	DEL2
	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 12.00 Uhr	RT - U20 DNL - Spiel ./ Warmlaufen	15	Gast1+2/DNL2
	12.00 - 12.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.15 - 14.45 Uhr	RT - U20 DNL - Spiel ./ ESV Chemnitz	150	Gast1+2/DNL2
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 20.15 Uhr	RT Hessenliga - Spiel ./ ESC Darmstadt	20	Gast 1+2/DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL	