



Trainingsplan KW 52 24.12.2018 - 30.12.2018

			Min.	Kabine
Montag		<i>Frohe Weihnachten allen eisnutzenden</i>		
24.12.2018		<i>Vereinen und allen Besuchern</i>		
		<i>des Eisstadions Bad Nauheim</i>		
Dienstag				
25.12.2018	17.15- 18.15 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
Mittwoch	08.15 - 09.15 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
26.12.2018	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 13.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	120	Gast 1
	13.45 - 14.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	180	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	90	NW
	18.45 - 19.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.00 - 20.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	75	Gast 1
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
Donnerstag	08.00 - 09.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	75	Gast 1
27.12.2018	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 12.45 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
	12.45 - 13.45 Uhr	RT - U13 Knaben	60	Gast 1
	13.45 - 14.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	180	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	90	Gast 1
	18.45 - 19.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.00 - 20.15 Uhr	RT - Traditionsmannschaft 1c	75	Gast1+2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL	
Freitag	08.15 - 09.15 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
28.12.2018	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 13.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	120	Gast 1
	13.45 - 14.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	180	ÖEL
	17.00 - 18.50 Uhr	Eisaufbereitung	50	
	18.50 - 19.10 Uhr	EC BN GmbH - Spiel - Warmlaufen	20	Gast 1+2 / DEL2
	19.10 - 19.30 Uhr	Eisaufbereitung	20	
	19.30 - 22.00 Uhr	EC BN GmbH - Spiel ./ Lausitzer Füchse	180	Gast 1+2 / DEL2
Samstag	08.00 - 09.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	75	Gast 1
29.12.2018	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
11.45 - 12.45 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
12.45 - 13.45 Uhr	RT - U7 Laufschule	60	NW
13.45 - 14.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
14.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	180	ÖEL
17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
17.15 - 18.45 Uhr	RT - U9 Kleinschüler	90	NW
18.45 - 19.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
19.00 - 22.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

Sonntag	08.15 - 09.15 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
30.12.2018	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 13.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	120	Gast 1
	13.45 - 14.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	180	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	90	Gast 1
	18.45 - 19.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.00 - 22.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL