

Trainingsplan KW 10 04.03. - 10.03.2019

			Min.	Kabine
Montag	13.15 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	90	Gast 1
04.03.2019	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 16.00 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule / U9 Kleinstschüler	60	NW / Gast2
	16.00 - 17.00 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.15 Uhr	RT - U13 Knaben	60	Gast 2
	18.15 - 19.15 Uhr	RT - U15 Schüler	60	NW
	19.15 - 19.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.30 - 20.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	20.30 - 22.30 Uhr	EC Eishoppers / LSC - Eiskunstlauf	120	ÖEL
	22.30 - 22.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	22.45 - 23.45 Uhr	Tornados Bad Nauheim	60	Gast 1+2

Dienstag	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165	ÖEL
05.03.2019		Eisaufbereitung	15	
	13.15 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 15.30 Uhr	RT - U9 Kleinstschüler	60	NW
	15.30 - 16.30 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf - Clubtraining	60	ÖEL
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 18.15 Uhr	RT - U17 Jugend - Spiel - Warmlaufen	15	Gast1+2/NW
	18.15 - 18.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.30 - 21.30 Uhr	RT - U17 Jugend - Spiel ./ EHC Erfurt	150	Gast1+2/NW
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	RT - Traditionsmannschaft 1c	60	ÖEL

Mittwoch	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165	ÖEL
06.03.2019	11.45 - 12.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.00 - 13.30 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
	13.30 - 13.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	13.45 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	14.45 - 15.45 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule / U9 Kleinstschüler	60	NW
	15.45 - 16.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	16.45 - 17.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.00 - 18.00 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U13 Knaben / U15 Schüler	60	Gast 1+2
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - Hessenliga	60	NW
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

Donnerstag	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165	ÖEL
07.03.2019	11.45 - 12.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.00 - 13.15 Uhr	EC BN GmbH	75	DEL2
	13.15 - 13.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	13.30 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	45	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 16.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	RT - U13 Knaben / U15 Schüler	60	Gast 1
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U17 Jugend	60	NW
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U20 DNL2	60	DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	Ice Devils	60	Gast 1+2

Freitag	12.00 - 13.15 Uhr	EC BN GmbH	75	DEL2
08.03.2019	13.15 - 13.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	13.30 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	45	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 16.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	RT - U13 Knaben	60	Gast 1
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U15 Schüler	60	Gast 2
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U17 Jugend/U20 DNL2	60	NW/DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

Samstag	07.45 - 08.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
09.03.2019	08.45 - 09.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.00 - 11.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.00 - 11.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.15 - 12.00 Uhr	EC BN GmbH	45	DEL2
	12.00 - 12.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.15 - 14.45 Uhr	RT - U13 Knaben - Spiel ./ Krefelder EV 1b	150	Gast 1+2/NW
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 20.15 Uhr	RT - U15 Schüler - Spiel ./ Ratinger Ice Aliens	180	Gast 1+2/NW
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

Sonntag	08.30 - 09.15 Uhr	EC BN GmbH	45	DEL2
10.03.2019	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 13.00 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule/U9 Kleinstschüler	75	NW
	13.00 - 13.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	13.15 - 14.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	90	Gast 1+2
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 20.15 Uhr	RT - Hessenliga - Spiel ./ Eintracht Frankfurt	180	Gast 1+2/NW
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL