

**Trainingsplan KW 11 11.03. - 17.03.2019**

			Min.	Kabine
<b>Montag</b>	13.15 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	90	Gast 1
<b>11.03.2019</b>	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 16.00 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule / U9 Kleinstschüler	60	NW / Gast 2
	16.00 - 17.00 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.15 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
	18.15 - 19.15 Uhr	RT - U15 Schüler	60	NW
	19.15 - 19.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.30 - 20.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	20.30 - 22.30 Uhr	EC Eishoppers / LSC - Eiskunstlauf	120	ÖEL
	22.30 - 22.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	22.45 - 23.45 Uhr	Tornados Bad Nauheim	60	Gast 1+2

<b>Dienstag</b>	09.30 - 10.30 Uhr	Ovag Kids Club - Theo-Koch-Schule Grünberg	60	ÖEL
<b>12.03.2019</b>	10.30 - 10.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	10.45 - 12.15 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
		Eisaufbereitung		
	13.15 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 15.30 Uhr	RT - U9 Kleinstschüler	60	NW
	15.30 - 16.30 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf - Clubtraining	60	ÖEL
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U13 Knaben	60	Gast 1
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U17 Jugend / RT - U20 DNL2	60	NW / DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	RT - Hessenliga 1b	60	NW
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	RT - Traditionsmannschaft 1c	60	Gast 1+2

<b>Mittwoch</b>	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165	ÖEL
<b>13.03.2019</b>	11.45 - 12.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.00 - 13.30 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
	13.30 - 13.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	13.45 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	14.45 - 15.45 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule / U9 Kleinstschüler	60	NW
	15.45 - 16.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	16.45 - 17.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.00 - 18.00 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U13 Knaben / U15 Schüler	60	Gast 1+2
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U17 Jugend / RT - U20 DNL2	60	NW / DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

<b>Donnerstag</b>	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165	ÖEL
<b>14.03.2019</b>	11.45 - 12.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.00 - 13.15 Uhr	EC BN GmbH	75	DEL2
	13.15 - 13.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	13.30 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	45	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 16.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	RT - U13 Knaben / U15 Schüler	60	Gast 1
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U17 Jugend	60	NW
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U20 DNL2	60	DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	Ice Devils	60	Gast 1+2

<b>Freitag</b>	<b>09.15 - 10.15 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>60</b>	<b>DEL2</b>
<b>15.03.2019</b>		<b>Eisaufbereitung</b>		
	<b>10.45 - 11.45 Uhr</b>	<b>Schulsport Sophie-Scholl-Schule</b>	<b>60</b>	<b>ÖEL</b>
		<b>Eisaufbereitung</b>		
	<b>13.30 - 14.15 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>45</b>	<b>Gast 1</b>
	<b>14.15 - 14.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>14.30 - 16.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>16.30 - 16.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>16.45 - 17.45 Uhr</b>	<b>RT - U11 Kleinschüler</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>
	<b>17.45 - 18.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>18.00 - 19.00 Uhr</b>	<b>RT - U13 Knaben</b>	<b>60</b>	<b>Gast 2</b>
	<b>19.00 - 19.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>19.15 - 20.15 Uhr</b>	<b>RT - U15 Schüler</b>	<b>60</b>	<b>Gast 1</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>20.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>

<b>Samstag</b>	<b>07.45 - 08.45 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>60</b>	<b>Gast 1</b>
<b>16.03.2019</b>	<b>08.45 - 09.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>09.00 - 11.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>11.00 - 11.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>11.15 - 12.00 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>45</b>	<b>DEL2</b>
	<b>12.00 - 12.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>12.15 - 14.45 Uhr</b>	<b>RT - U13 Knaben - Spiel ./ Rateringer Ice Aliens</b>	<b>150</b>	<b>Gast 1+2/NW</b>
	<b>14.45 - 15.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>15.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>17.00 - 17.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>17.15 - 20.15 Uhr</b>	<b>RT - Hessenliga - Spiel ./ Eifel Mosel Bären</b>	<b>180</b>	<b>Gast 1+2/NW</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>20.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>

<b>Sonntag</b>	<b>08.30 - 09.15 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>45</b>	<b>DEL2</b>
<b>17.03.2019</b>	<b>09.15 - 09.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>09.30 - 11.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>11.30 - 11.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>11.45 - 14.45 Uhr</b>	<b>RT - U13 Knaben - Spiel ./ EJ Kassel</b>	<b>180</b>	<b>Gast1+2/NW</b>
	<b>14.45 - 15.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>15.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>17.00 - 17.50 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>50</b>	
	<b>17.50 - 18.10 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH - Spiel - Warmlaufen</b>	<b>20</b>	<b>Gast 1+2/DEL2</b>
	<b>18.10 - 18.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>20</b>	
	<b>18.30 - 21.30 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH - Spiel ./ Ravensburg Towerstars</b>	<b>180</b>	<b>Gast 1+2/DEL2</b>