

**Trainingsplan KW 15 08.04. - 14.04.2019**

			Min.	Kabine
<b>Montag</b>	13.15 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	90	Gast 1
<b>08.04.2019</b>	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 16.00 Uhr	RT - U7 MTS Laufschiule / U9 Kleinstschüler	60	NW / Gast2
	16.00 - 17.00 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.15 Uhr	RT - U13 Knaben	60	Gast 2
	18.15 - 19.15 Uhr	RT - U15 Schüler	60	NW
	19.15 - 19.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.30 - 20.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	20.30 - 20.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.45 - 21.45 Uhr	Tornados Bad Nauheim	60	Gast 1+2

<b>Dienstag</b>	13.00 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	75	Gast 1
<b>09.04.2019</b>	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 15.30 Uhr	RT - U9 Kleinstschüler	60	NW
	15.30 - 16.30 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf - Clubtraining	60	ÖEL
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U13 Knaben	60	Gast 1
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U17 Jugend / RT - U20 DNL2	60	NW / DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	RT - Hessenliga 1b	60	NW
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	RT - Traditionsmannschaft 1c	60	Gast 1+2

<b>Mittwoch</b>	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165	ÖEL
<b>10.04.2019</b>		Eisaufbereitung		
	13.00 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	105	ÖEL
	14.45 - 15.45 Uhr	RT - U7 MTS Laufschiule / U9 Kleinstschüler	60	NW
	15.45 - 16.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	16.45 - 17.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.00 - 18.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	90	ÖEL
	18.30 - 18.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.45 - 20.15 Uhr	Eishockeyveranstaltung	90	Gast 1+2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

<b>Donnerstag</b>	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165	ÖEL
<b>11.04.2019</b>		Eisaufbereitung		
	13.00 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	75	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 16.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	RT - U13 Knaben	60	Gast 1
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U15 Schüler	60	Gast 2
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U17 Jugend/ RT - U20 DNL2	60	NW/DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	Ice Devils	60	Gast1+2

<b>Freitag</b>	<b>12.00 - 13.45 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>105</b>	<b>Gast 1</b>
<b>12.04.2019</b>	<b>14.15 - 14.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>14.30 - 16.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>16.30 - 16.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>16.45 - 17.45 Uhr</b>	<b>RT - U11 Kleinschüler</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>
	<b>17.45 - 18.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>18.00 - 19.00 Uhr</b>	<b>RT - U13 Knaben</b>	<b>60</b>	<b>Gast 2</b>
	<b>19.00 - 19.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>19.15 - 20.15 Uhr</b>	<b>RT - U15 Schüler</b>	<b>60</b>	<b>Gast 1</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>20.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>

<b>Samstag</b>	<b>07.45 - 08.45 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>60</b>	<b>Gast 1</b>
<b>13.04.2019</b>	<b>08.45 - 09.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>09.00 - 11.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>11.00 - 11.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>11.15 - 14.45 Uhr</b>	<b>RT - U7 Laufschule HEV Heimturnier</b>	<b>180</b>	<b>Gast 1+2/NW</b>
	<b>14.45 - 15.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>15.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>17.00 - 17.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>17.15 - 20.15 Uhr</b>	<b>RT - U13 Knaben- Spiel ./ Düsseldorfer EG 1b</b>	<b>180</b>	<b>Gast 1+2/NW</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>20.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>

<b>Sonntag</b>	<b>08.00 - 09.15 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>75</b>	<b>Gast 1</b>
<b>14.04.2019</b>	<b>09.15 - 09.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>09.30 - 11.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>11.30 - 11.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>11.45 - 14.45 Uhr</b>	<b>RT - U13 Knaben - Spiel ./ Iserlohner EC 1b</b>	<b>180</b>	<b>Gast1+2/NW</b>
	<b>14.45 - 15.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>15.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>17.00 - 17.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>17.15 - 20.15 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>180</b>	<b>Gast 1</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>20.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>