

Trainingsplan KW 38 16.09.2019 - 22.09.2019

			Min.	Kabine
Montag	13.15 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	90	Gast 1
16.09.2019	14.45 - 15.45 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule / U9 Kleinstschüler	60	NW
	15.45 - 16.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.00 - 17.00 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.15 Uhr	RT - U13 Knaben / U 15 Kleinschüler	60	NW
	18.15 - 18.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.30 - 19.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	19.30 - 19.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.45 - 20.45 Uhr	RT- U20 DNL 2	60	NW
	20.45 - 21.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.00 - 22.00 Uhr	Tornados Bad Nauheim	60	Gast 1+2

Dienstag	10.45 - 12.15 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
17.09.2019		Eisaufbereitung		
	13.15 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1 + 2
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 15.30 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	NW
	15.30 - 16.30 Uhr	RT - U13 Knaben	60	Gast 1+2
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf - Clubtraining	60	ÖEL
	18.00 - 19.00 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U17 Jugend	60	DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	RT - Hessenliga	60	NW
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	RT - Traditionsmannschaft 1c	60	Gast 1+2

Mittwoch	10.45 - 12.15 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
18.09.2019		Eisaufbereitung		
	13.30 - 14.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1+2
	14.30 - 14.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.45 - 15.45 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule/U9 Kleinstschüler	60	NW
	15.45 - 16.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	16.45 - 17.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.00 - 18.00 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	18.00 - 18.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.15 - 19.15 Uhr	RT - U13 Knaben / U15 Schüler	60	Gast 1+2
	19.15 - 19.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.30 - 20.30 Uhr	RT - U17 Jugend	60	NW
	20.30 - 20.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.45 - 21.45 Uhr	RT - U20 DNL2	60	DNL2

Donnerstag	10.45 - 12.15 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
19.09.2019		Eisaufbereitung		
	13.30 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	75	Gast 1
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 16.30 Uhr	IKW Schnuppertraining	90	ÖEL
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	RT - U15 Schüler	60	Gast 1+2
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U17 Jugend	60	NW
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U20 DNL2	60	DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	Ice Devils	60	Gast 1+2

Freitag	09.15 - 10.15 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
20.09.2019	10.15 - 10.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	10.30 - 12.00 Uhr	Schulsport Sophie-Scholl Schule	90	ÖEL
		Eisaufbereitung		
	13.30 - 14.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	14.30 - 14.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.45 - 15.45 Uhr	RT - U15 Schüler	60	Gast 2
	15.45 - 16.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.00 - 17.00 Uhr	RT - U17 Jugend	60	NW
	17.00 - 18.00 Uhr	RT - U 20 DNL 2	60	DNL2
	18.00 - 18.50 Uhr	Eisaufbereitung	50	
	18.50 - 19.10 Uhr	EC BN GmbH - Spiel - Warmlaufen	20	Gast 1+2/DEL2
	19.10 - 19.30 Uhr	Eisaufbereitung	20	
	19.30 - 22.30 Uhr	EC BN GmbH - Spiel ./ Löwen Frankfurt	180	Gast 1+2/DEL2

Samstag	08.00 - 09.30 Uhr	LSC Eiskunstlauf	90	ÖEL
21.09.2019	09.30 - 09.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.45 - 10.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	10.45 - 11.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.00 - 11.45 Uhr	EC BN GmbH	45	DEL2
	11.45 - 12.00 Uhr	Warmlaufen U15	15	
	12.00 - 12.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.15 - 14.45 Uhr	RT - U15 Knaben - Spiel ./ Dortmund	150	Gast 1+2 / NW
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 17.00 Uhr	LSC Eiskunstlauf	120	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 17.30 Uhr	RT - U17 Jugend - Spiel ./ Warmlaufen	15	Gast 1+2 / NW
	17.30 - 17.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.45 - 20.15 Uhr	RT - U17 Jugend - Spiel ./ ESV 03 Chemnitz	150	Gast 1+2 / NW
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	Tornados Bad Nauheim	60	ÖEL

Sonntag	08.00 - 09.30 Uhr	LSC Eiskunstlauf	90	Gast 1+2
22.09.2019	09.30 - 09.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.45 - 10.30 Uhr	EC BN GmbH	45	DEL2
	10.30 - 11.30 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule/U9 Kleinstschüler	60	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 12.00 Uhr	RT - U17 Jugend - Spiel ./ Warmlaufen	15	Gast 1+2/NW
	12.00 - 12.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.15 - 14.45 Uhr	RT - U17 Jugend - Spiel ./ ESV 03 Chemnitz	150	Gast 1+2/NW
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 16.00 Uhr	RT - U13	60	ÖEL
	16.00 - 16.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.15 - 18.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	120	Gast 1+2
	18.15 - 18.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.30 - 19.30 Uhr	RT - Hessenliga	60	NW
	19.30 - 19.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.45 - 20.45 Uhr	Ice Devils	60	Gast 1+2
	20.45 - 21.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.00 - 22.00 Uhr	RT - Traditions Mannschaft	60	NW