

**Trainingsplan KW 37 / 09.09.2019 - 16.09.2018**

<b>Montag</b>	13.15 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	90	Gast 1
<b>09.09.2019</b>	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 16.00 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule / U9	60	NW
	16.00 - 16.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.15 - 17.15 Uhr	RT - U11	60	Gast 1
	17.15 - 18.15 Uhr	RT - U15/17	60	NW / Gast 2
	18.15 - 18.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.30 - 19.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	19.30 - 19.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.45 - 21.00 Uhr	RT - U20	75	DNL
	21.00 - 21.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.15 - 22.15 Uhr	Tornados Bad Nauheim	60	Gast 1+2

<b>Dienstag</b>	10.45 - 12.15 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
<b>10.09.2019</b>		Eisaufbereitung		
	13.30 - 15.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	120	Gast 1
	15.30 - 16.30 Uhr	RT - U13	60	NW
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	RT - U15	60	Gast 2
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U17	60	NW
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	RT - U 20	60	DNL
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	RT - Traditionsmannschaft	60	Gast 1+2

<b>Mittwoch</b>	10.45 - 12.15 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
<b>11.09.2018</b>		Eisaufbereitung		
	13.30 - 14.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	14.30 - 14.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.45 - 15.45 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule / U9	60	Gast 1+2
	15.45 - 16.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.00 - 17.00 Uhr	RT - U11 / U13	60	NW
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.15 Uhr	RT - U15	60	Gast 1+2
	18.15 - 18.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.30 - 20.00 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	90	OEL
	20.00 - 20.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.15 - 21.15 Uhr	RT - U20	60	DNL
	21.15 - 21.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.30 - 22.30 Uhr	RT - Hessenliga	60	Gast 1+2

<b>12.09.2019</b>		Eisaufbereitung		
	13.30 - 16.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	180	Gast 1
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	RT - U13	60	NW
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U15	60	Gast 1+2
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U17	60	NW
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	Ice Devils	60	Gast 1+2

<b>Freitag</b>	<b>09.30 - 10.00 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>30</b>	<b>DEL2</b>
<b>13.09.2019</b>	<b>10.00 - 10.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>		
	<b>10.15 - 11.45 Uhr</b>	<b>Schulsport Sophie-Scholl Schule</b>	<b>90</b>	<b>ÖEL</b>
		<b>Eisaufbereitung</b>		
	<b>13.30 - 14.30 Uhr</b>	<b>RT - U7 MTS Laufschiule / U9</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>
	<b>14.30 - 15.30 Uhr</b>	<b>RT - U11 / U13</b>	<b>60</b>	<b>Gast 1+2</b>
	<b>15.30 - 15.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>15.45 - 16.45 Uhr</b>	<b>RT - U17</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>
	<b>16.45 - 17.45 Uhr</b>	<b>RT - U20</b>	<b>60</b>	<b>DNL</b>
	<b>17.45 - 18.50 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>65</b>	
	<b>18.50 - 19.10 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH - Spiel - Warmlaufen</b>	<b>20</b>	<b>Gast 1+2 / DEL2</b>
	<b>19.10 - 19.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>20</b>	
<b>19.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH - Spiel Bietigheim</b>	<b>180</b>	<b>Gast 1+2 / DEL2</b>	

<b>Samstag</b>	<b>08.00 - 09.45 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>105</b>	<b>Gast 1</b>
<b>14.09.2019</b>	<b>09.45 - 10.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>10.00 - 11.00 Uhr</b>	<b>RT - U7 MTS Laufschiule / U9</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>
	<b>11.00 - 11.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>11.15 - 12.00 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>45</b>	<b>DEL2</b>
	<b>12.00 - 12.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>12.15 - 14.45 Uhr</b>	<b>U11 NRW Turnier</b>	<b>150</b>	<b>NW / Gast 1+2</b>
	<b>14.45 - 15.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>15.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>120</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>17.00 - 17.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>17.15 - 17.30 Uhr</b>	<b>RT - U17 Jugend - Spiel ./ Warmlaufen</b>	<b>15</b>	<b>Gast 1+2 / NW</b>
	<b>17.30 - 17.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>17.45 - 20.15 Uhr</b>	<b>RT - U17 Jugend - Spiel ./ Hamburger SV</b>	<b>150</b>	<b>Gast 1+2 / NW</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>20.30 - 21.30 Uhr</b>	<b>Tornados Bad Nauheim</b>	<b>60</b>	<b>Gast 1</b>
	<b>21.30 - 21.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
<b>21.45 - 22.45 Uhr</b>	<b>RT - Hessenliga</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>	

<b>Sonntag</b>	<b>08.00 - 09.30 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>90</b>	<b>Gast 1</b>
<b>15.09.2018</b>	<b>09.30 - 9.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>09.45 - 10.30 Uhr</b>	<b>EC BN GmbH</b>	<b>45</b>	<b>DEL2</b>
	<b>10.30 - 10.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>10.45 - 11.45 Uhr</b>	<b>RT - U11</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>
	<b>11.45 - 12.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>12.00 - 13.00 Uhr</b>	<b>RT - U15</b>	<b>60</b>	<b>Gast 1</b>
	<b>13.00 - 13.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>13.15 - 14.15 Uhr</b>	<b>RT - U15</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>
	<b>14.15 - 14.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>14.30 - 16.30 Uhr</b>	<b>LSC - Eiskunstlauf</b>	<b>120</b>	<b>Gast 1</b>
	<b>16.30 - 16.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>16.45 - 17.45 Uhr</b>	<b>RT - U20</b>	<b>60</b>	<b>DNL</b>
	<b>17.45 - 18.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	<b>ÖEL</b>
	<b>18.00 - 19.00 Uhr</b>	<b>RT - Hessenliga</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>
	<b>19.00 - 19.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>19.15 - 20.15 Uhr</b>	<b>Ice Devils</b>	<b>60</b>	<b>Gast 1+2</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>	
	<b>20.30 - 21.30 Uhr</b>	<b>RT - Traditions Mannschaft</b>	<b>60</b>	<b>NW</b>